

Donación de Leche Materna



DONACIÓN DE LECHE MATERNA

¿Porqué donar mi excedente de leche materna?

La alimentación del recién nacido a través de leche materna es de vital importancia para su crecimiento y nutrición. La leche materna es el mejor alimento que puede recibir un bebé, ya que contiene todos los nutrientes necesarios para esa primera etapa de la vida y fortalece el sistema inmunológico del recién nacido.

También es vital para el desarrollo del cerebro y el fortalecimiento del sistema inmunológico del recién nacido.

Los niños alimentados con leche materna son más saludables que aquellos que no son amamantados; tienen menor riesgo de obesidad, diabetes, asma y tienen un 36% menos de probabilidades de sufrir muerte súbita

¿Qué mujeres están aptas para donar su excedente de leche?

Todas las mujeres que están amamantando y se controlaron su embarazo están habilitadas a donar. Es importante que la donante sea saludable, no esté tomando medicamentos que impidan la donación, estar dispuesta a ordeñarse y firmar el consentimiento de donación. Además debe presentar el carné obstétrico.

¿Qué hacer si quiero donar?

EN QUE RECIPIENTE GUARDAR LA LECHE: En frascos de vidrios con tapa de plástico, como los de café o mayonesa. Se deben hervir los frascos y las tapas(sin el papel de la contratapa), en una olla cubriendo todo con agua por 15 minutos. Luego escurrir en un paño limpio hasta secar.

CONSERVACIÓN DE LA LECHE: Temperatura ambiente 8 horas, heladera profunda (no puerta) 2 días, congelador 2 semanas y freezer **6 meses**.

FORMA DE ADMINISTRACIÓN DE LECHE MATERNA: Cucharita o vasito, en último caso tetinas anatómicas para las mamaderas.

TÉCNICA CORRECTA DE EXTRACCIÓN DE LECHE: Lavarse las manos hasta el codo, cepillarte las uñas y luego enjuagar con abundante agua. Masajear las mamas con el pulpejo de los dedos en forma circular desde la areola hacia el cuerpo. Coloca el pulgar encima de la línea donde termina la parte oscura de la mama. Coloca los dedos índice y medio debajo de la areola (formando una letra C). Fija los dedos y presione hacia atrás en dirección al cuerpo. Descarta las primeras gotas en un paño limpio y luego comenzar a extraer la leche en un frasco.

La leche es recolectada por miembros del Comité de Buenas Prácticas de Alimentación de COMERI, es acondicionada y enviada al Banco de Leche más próximo que se encuentra en el Hospital de Tacuarembó.